

“We don’t need no education” – barrierer for praktiserende lægers efteruddannelse.

Baggrund

Efteruddannelse (Continuos Medical Education - CME) er vigtigt for behandling af patienten, for samfundet og for lægens trivsel (1-3). Vi ved meget lidt om lægers barrierer for deltagelse i efteruddannelse. Et portugisisk studie har undersøgt praktiserende lægers barrierer for deltagelse i undervisning via en elektronisk platform. Hovedbarrieren i det portugisiske studie var mangel på tid efterfulgt af, at lægen oplevede sig overbebyrdet med arbejde og bureaukrati (4). Manglen på deltagelse i efteruddannelsen førte til en følelse af mangel på disciplin, af dovenskab og af skyld (4).

PLO’s årlige rapport om efteruddannelse viser, at omkring 20% af de praktiserende læger ikke anvender deres efteruddannelsesmidler (5). Vores studie vil afdække praktiserende lægers barrierer for at deltage i den tilskudsberettigede efteruddannelse. Et systematisk kendskab til barrierer for efteruddannelse kan gøre det muligt at målrette efteruddannelsen, så den kan nå bredere ud.

Efteruddannelse for patienten, for lægen og for samfundet

WONCA har udviklet globale standarder for praktiserende lægers efteruddannelse (6). Signifikant forbedring af præstationsevnen ses, når professionelle har et veldefineret mål, har motivation til udvikling, får feedback på egne præstationer og har mulighed for at øve sig og optimere præstationen (7). At lære af og med kolleger er en vigtig kilde til både ny information og til strategier for at implementere det lærte i praksis (8).

Et efteruddannelsesprogram for praktiserende læger, der støtter den professionelle udvikling og styrker motivationen, er af stor betydning for udvikling og vedligeholdelse af en høj professional standard i almen praksis (9). Praktiserende læger deltager også i efteruddannelse for at undgå udbrændthed (2). Samtidig ser den praktiserende læges velbefindende ud til at have positiv betydning for patientbehandling og sundhedsudgifterne (3). Succesfuld efteruddannelse må adressere både den enkelte læges behov, patienternes behov og det omgivende samfunds behov (10).

Vi finder det derfor velbegrundet, at deltagelse i efteruddannelse er vigtigt – ikke bare for patienten men også for den enkelte praktiserende læge og for samfundet.